

Übersicht Arbeitszeit für Lenker

Lenkzeit	
Täglich	9 h täglich – 2 x pro Woche 10 h
Wöchentlich	56h – 90h in 2 Wochen
Fahrunterbrechung (Lenkpause)	
Dauer	Nach 4 ¹ / ₂ h 45 Minuten
Teilungsmöglichkeit	Erster Teil mind. 15 Minuten Zweiter Teil mind. 30 Minuten
Tägliche Ruhezeit	
Bei 1 Fahrer:	
Regelmäßige Ruhezeit	11 h innerhalb 24 h
Geteilte Ruhezeit	Teilungsmöglichkeit bei insgesamt 12 h: Erster Teil mind. 3 h – Zweiter Teil mind. 9 h
Reduzierte Ruhezeit	3 x zwischen 2 wöchentlichen Ruhezeiten mind. 9 h Keine Ausgleichspflicht
Bei 2 Fahrern:	9 h innerhalb 30 h
Wöchentliche Ruhezeit	
Regelmäßige Ruhezeit	Ununterbrochene Ruhezeit von 45 h
Reduzierte Ruhezeit	Mind. 24 h, Ausgleichspflicht bis Ende der dritten Woche durch zusätzliche Ruhezeit Doppelwoche (=zwei aufeinander folgende Wochen): • Zwei regelmäßige wöchentliche Ruhezeiten (je 45h), oder • Eine regelmäßige wöchentliche Ruhezeit (45h) und eine reduzierte wöchentliche Ruhezeit (24h)
Beginn der wöchentlichen Ruhezeit	Am Ende von sechs 24 h-Zeiträumen nach dem Ende der vorangegangenen wöchentlichen Ruhezeit
Einsatzzeit	
Mit 1 Fahrer	13h (bei 11h Tagesruhezeit) 15h (bei 9h Tagesruhezeit) 15h (bei geteilter Ruhezeit)
Mit 2 Fahrern	21 h innerhalb von 30 h
Wöchentliche Höchstarbeitszeit (einschließlich Überstunden)	
Durchrechnungszeitraum	26 Wochen
Durchschnittliche Wochenarbeitszeit	48h (bei Arbeitsbereitschaft 55h)
Höchstarbeitszeit in Einzelwoche	60h
Mitführverpflichtungen	
Schaubblätter	Schaubblätter des laufenden Tages und der vorausgehenden 56 Kalendertage;
Fahrerkarte	Fahrerkarte, vorgeschriebene, handschriftliche Aufzeichnungen und Ausdrücke der vorausgehenden 56 Kalendertage